

ELTERNBILDUNG JAHRESPROGRAMM 2015

Do., 22.1.15 GV und Vortrag

Generalversammlung und Vortrag "Schon wieder nur ein Dreier! Wie Eltern ihre Kinder beim Lernen unterstützen können"

Ort: Cheminéeraum der ref. Kirche Nussbaumen

Zeit: 19.30 Uhr GV, 20.30 Uhr Vortrag

Kinder gut fördern und klug coachen, ohne die Hausaufgaben gleich selber in die Hand zu nehmen und die Wichtigkeit einer entspannten Lernvorbereitung soll Thema des gemeinsamen Abends sein.

Als Eltern haben wir einen bedeutenden Einfluss auf den Lernerfolg und die Schulleistung unserer Kinder. Wesentlich ist dabei die persönliche Einstellung zum Lernen und zur Schule: Unsere eigene Haltung gegenüber der Lehrperson, dem Unterricht, den Hausaufgaben etc. wirkt sich direkt auf die Lern- und Arbeitshaltung unserer Kinder aus. So ist die fruchtbare Zusammenarbeit zwischen den Lehrpersonen und uns Eltern als Hausaufgabenpädagogen wichtig. Der Frage, wie ein gutes Lernbündnis zwischen Schule und Elternhaus entstehen kann und welche Voraussetzungen für eine gelingende Kooperation notwendig sind, wollen wir gemeinsam nachgehen.

Besonders eines ist bei aller Ernsthaftigkeit des Themas wichtig, dass gemeinsames Lernen Spass macht und aus Schulproblemen keine Familienprobleme werden!

Leitung: Dipl.-Päd. Sonja Polakov (Schulische Heilpädagogin an der Schule Obersiggenthal)

Mi., 4.3.15 MFM Elternvortrag

Sa., 7.3.15 MFM Mädchenworkshop

Ort: Cheminéeraum der ref. Kirche Nussbaumen

Zeit 4.3.15: 20.00 bis 22.00 Uhr Elternvortrag

Zeit 7.3.15: 10.00 bis 17.00 Uhr Mädchenworkshop

Kosten: Fr. 120.00 pro Mädchen, inkl. Elternvortrag

Elternvortrag ohne Workshop für interessierte Erwachsene:
Fr. 25.00 / Paare Fr. 35.00

Zielgruppe: Mädchen im Alter von 10 bis 12 Jahren, ihre Mütter und Väter, Grosseltern und interessierte Erwachsene.

Anmeldung: Bis 30.1.2015 (Teilnahme erfolgt nach Anmeldungseingang)

Inhalt des Mädchenprojekts

Elternvortrag "Wenn Mädchen Frauen werden": Neben Informationen zum MFM-Projekt erwartet Sie ein neuartiger Blick auf den weiblichen Zyklus sowie Tipps und Erfahrungen zum Thema der (ersten) Menstruation und der Pubertät.

Mädchenworkshop "Die Zyklus-Show": In einer spannenden Show mit viel Musik und Material erfährst du, was in deinem Körper passiert, wenn du eine Frau wirst und warum Frauen einen Zyklus und die Menstruation haben. Gemeinsam machen wir uns auf die Reise und du erlebst, wie sich die Östrogen-Freundinnen in deinem Körper für dein Wohl einsetzen, wie die Eizelle jeden Monat ihren Sprung ins grosse Abenteuer wagt und was das Progesteron-Team in deinem Körper immer wieder neu vorbereitet. Lass dich überraschen!

Leitung: Jacqueline Kusch aus Schönenwerd, Hebamme

Sa., 13.6.15 Kurs für Kinder

Velokurs von Pro Velo Region Baden

Ort: Schulhaus Unterboden Nussbaumen

Zeit: 9.00 Uhr bis 12.00 Uhr, bei grosser Nachfrage zusätzlich am Nachmittag von 14.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Teilnehmer: Kinder von 7 bis 9 Jahren und deren erwachsene Begleitperson(en)

Kosten: pro Familie Fr. 30.- für ein Kind und Fr. 40.- für zwei Kinder, Mitglieder von Pro Velo Region Baden sind gratis.

Mitnehmen: eigenes Velo und Velohelm

Anmeldung: Im März werden an den Schulen Prospekte mit Anmelde-möglichkeiten verteilt, ab ca. 6. März 2015 wird auch eine Anmeldung über www.velokurs.ch möglich sein.

Wir üben im geschützten Raum und auf verkehrsarmen Strassen (Schulhaus Unterboden und umliegende Quartierstrassen) den richtigen Umgang mit dem eigenen Velo. Im Mittelpunkt stehen die Regeln und das korrekte Verhalten im Verkehr. Vom Abstandhalten über das Zeichengeben bis zum richtigen Abbiegen wird alles im Kurs besprochen und gleich vor Ort geübt.

Leitung: Regionalverband Pro Velo Region Baden (vom Schweizerischen Verkehrssicherheitsrat anerkannter Kursveranstalter).

Mo., 26.10.15 MFM Elternvortrag

Sa., 31.10.15 MFM Jungenworkshop

Ort Elternvortrag: Cheminéeraum der ref. Kirche Nussbaumen

Ort Jungenworkshop: Kursraum der kath. Kirche Nussbaumen

Zeit 26.10.15: 20.00 bis 22.00 Uhr Elternvortrag

Zeit 31.10.15: 10.00 bis 17.00 Uhr Jungenworkshop

Kosten: Fr. 120.00 pro Junge, inkl. Elternvortrag

Elternvortrag ohne Workshop für interessierte Erwachsene:
Fr. 25.00 / Paare Fr. 35.00

Zielgruppe: Jungen im Alter von 10 bis 12 Jahren, ihre Mütter und Väter, Grosseltern und interessierte Erwachsene.

Anmeldung: Bis 25.9.2015 (Teilnahme erfolgt nach Anmeldungseingang)

Inhalt des Jungenprojekts:

Elternvortrag "Wenn Jungen Männer werden"

Neben Informationen zum MFM-Projekt erwartet Sie ein neuartiger Blick auf die spannenden Vorgänge im Körper von Jungen während der Pubertät. Sie erleben eine Reise durch die inneren und äusseren Geschlechtsorgane des Mannes, die seine Fruchtbarkeit ermöglichen und eine faszinierende Darstellung des Zyklusgeschehens der Frau. Sie werden ermutigt und unterstützt, ihren Söhnen einen positiven Zugang zu ihrem Körper zu vermitteln. Die Erfahrung zeigt, dass die Jungen mehr vom Workshop profitieren, wenn sich auch die Eltern vorgängig eingehend mit dem Thema auseinandersetzen und den Kursleiter kennen.

Jungenworkshop "Agenten auf dem Weg"

In einem Abenteuerspiel lernen die Jungen die Vorgänge rund um Pubertät und Fruchtbarkeit wertschätzend kennen und verstehen. Als Spezialagenten in der Rolle der Samenzellen machen sie sich auf die Reise durch den männlichen und weiblichen Körper. Dabei erleben sie das Heranreifen der Samenzellen im Hoden, besuchen ein Spezialausbildungscamp und erhalten die Ausrüstung für einen Geheimauftrag. Über weitere Stationen gelangen sie schliesslich in das Land des Lebens, wo die Siegersamenzelle am Ende der Mission eine Eizelle befruchtet und neues Leben entsteht. Hier erfahren sie auch, warum Mädchen eine Blutung und einen immer wiederkehrenden Zyklus haben. Im "Happy Man" werden die Jungen mit den körperlichen Veränderungen in der Pubertät vertraut gemacht.

Leitung: Gianluca Venditti aus Schönenwerd, Lehrer

Anmeldung an:

Elternforum Obersiggenthal
Postfach 106, 5415 Nussbaumen
elternbildung@elternforum-obersiggenthal.ch
www.elternforum-obersiggenthal.ch